

ภาคผนวก ข

แบบฟอร์ม และเอกสารที่ใช้ในโครงการ

ภาคผนวก ข

แบบฟอร์ม และเอกสารที่ใช้ในโครงการ

ผู้วิเคราะห์ได้ปรับปรุงแก้ไขคำถามในแบบสอบถามที่อ้างอิงมาจากเว็บไซต์ <https://ddc.moph.go.th/> เพื่อให้สอดคล้องกับเนื้อหาและข้อมูลของเว็บไซต์การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทำนายลักษณะของผู้ป่วยโรคเบาหวานจากชุดข้อมูลทุติยภูมิแบบเปิด เพื่อสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์

แบบประเมินความเสี่ยงโรคเบาหวาน

โครงการเรื่อง: การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทำนายลักษณะของผู้ป่วยโรคเบาหวานจากชุดข้อมูลทุติยภูมิแบบเปิด

คำอธิบาย: แบบสอบถามประกอบด้วยชุดคำถาม 7 ข้อ ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง 7 ข้อ เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเป็นประโยชน์ในการนำไปใช้ต่อไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หรือลงข้อมูลในช่องว่างให้ครบถ้วน

1. เพศ

☐ ชาย ☐ หญิง

2. อายุ (ปี)

..... ปี

3. ความดันโลหิตสูง (Hypertension)

☐ มี ☐ ไม่มี

4. โรคหัวใจ (Heart Disease)

☐ มี ☐ ไม่มี

5. ดัชนีมวลกาย (BMI, kg/m²)

ค่า BMI: kg/m²

6. ระดับน้ำตาลในเลือดสะสม HbA1c (% เฉลี่ย)

ค่า HbA1c: %

7. ระดับน้ำตาลในเลือดเฉียบพลัน (mg/dL)

ค่า Glucose: mg/dL

ตารางที่ 2 ตารางแปลผลคะแนนรวม

☐ ต่ำ ☐ ปานกลาง ☐ สูง

คะแนนรวม	ระดับความเสี่ยง	คำอธิบาย/ตัวอย่าง
≥ 3.0	สูง	คะแนนรวมสูงกว่าหรือเท่ากับ 3.0 จะถูกจัดอยู่ในกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมาก ซึ่งหมายความว่ามีความเสี่ยงเบาหวานในระดับอันตราย ผู้ใช้จะได้รับคำแนะนำให้ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพโดยด่วน (เช่น ตรวจเลือดซ้ำ 1 หรือ 2 ครั้ง) หรือเข้าพบแพทย์หากคะแนนรวมสูงเกิน 3.0
2.5 – 2.9	ปานกลาง–สูง	คะแนนระหว่าง 2.5 ถึง 2.9 จะถือว่ามีความเสี่ยงในระดับ สูง ซึ่งมีความจำเป็นที่ผู้ใช้จะต้องพิจารณาเข้ารับการตรวจยืนยันอย่างละเอียด หรือหากผลตรวจยังไม่เป็นบวก ก็ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มงวดเพื่อป้องกันโรค
2.0 – 2.4	ปานกลาง	คะแนนระหว่าง 2.0 ถึง 2.4 จะจัดอยู่ในระดับ ปานกลาง ซึ่งแม้จะยังไม่ถือว่ามีความเสี่ยงสูงมาก แต่ก็ควรเฝ้าระวังและรับทราบถึงปัจจัยเสี่ยงที่ตนเองมีอยู่ และควรได้รับการแนะนำให้ทำการตรวจสอบสุขภาพหรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญหากมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

คะแนน รวม	ระดับ ความ เสี่ยง	คำอธิบาย/ตัวอย่าง
< 2.0	ต่ำ	กลุ่มที่ได้คะแนนต่ำกว่า 2.0 จะถือว่ามีความเสี่ยงอยู่ในระดับ ต่ำ และ ตามเกณฑ์คือ ไม่เข้าข่ายเบาหวาน